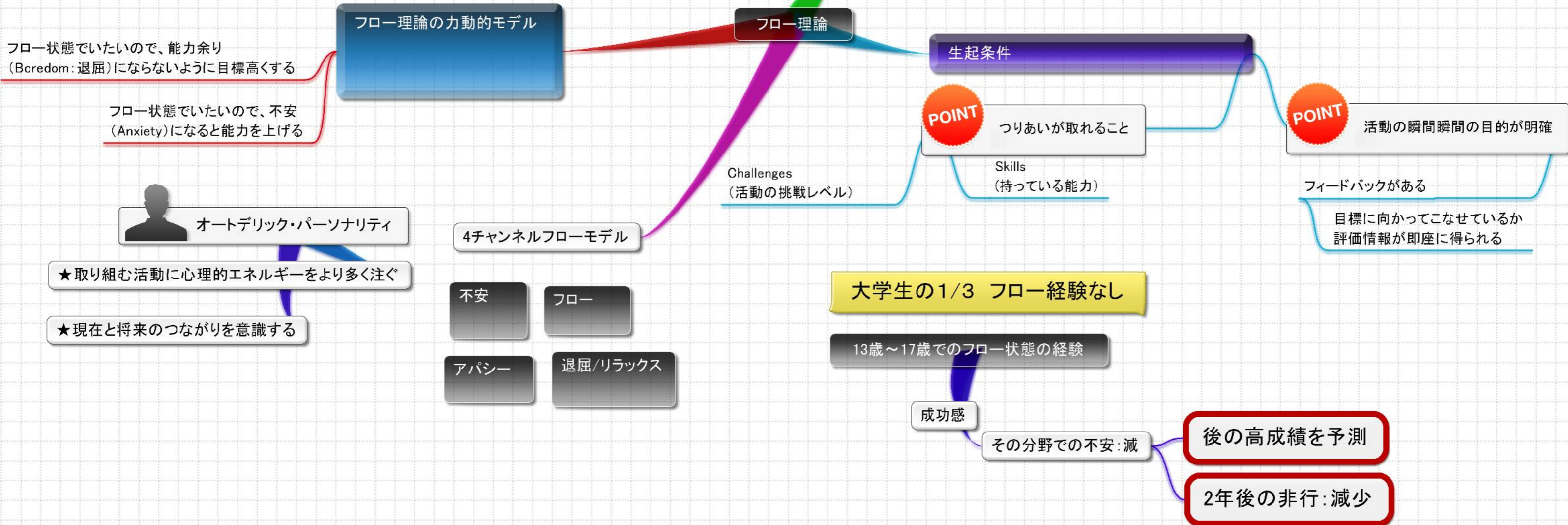


作用
 将来に対する重要性、集中力、楽しさ、幸福感、活動度、充実感、自分に対する満足度、状況のコントロール...



オートデリック・パーソナリティ

- ★取り組む活動に心理的エネルギーをより多く注ぐ
- ★現在と将来のつながりを意識する