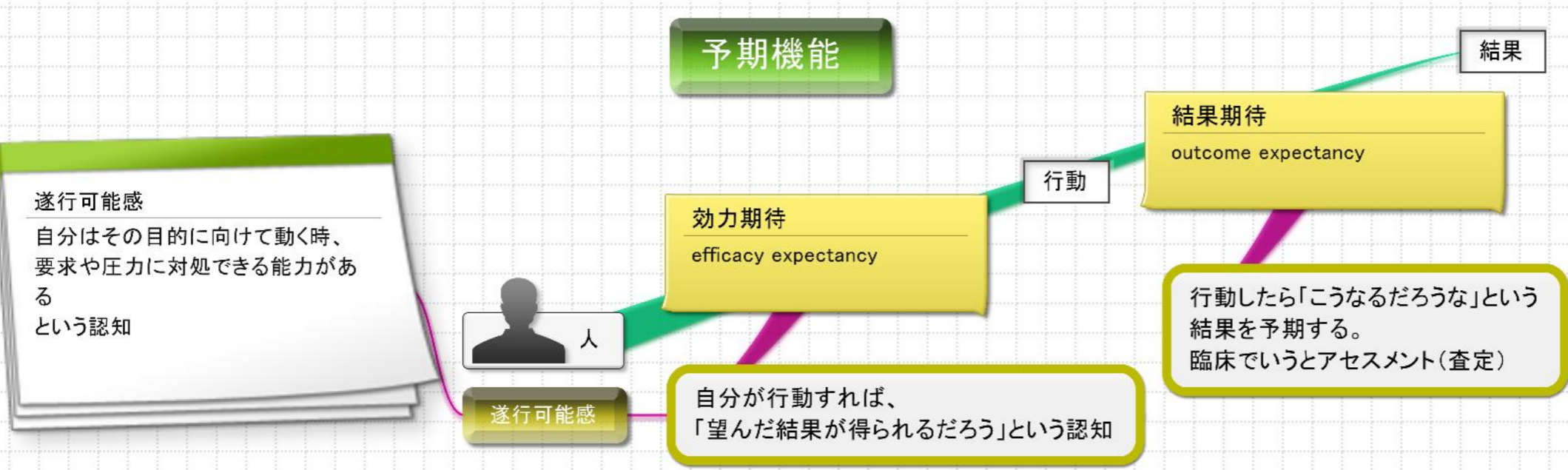


**増大的知能観**  
 「能力は練習や工夫によって伸ばすことができる」という考え方。

対は『**固定的知能観**』  
 「能力は生得的なもので、変えようがない」という考え方。

つまり... 目標設定の前段階として増大的知能観を持ってもらうと、「自分は失敗から学んで、さらに能力を伸ばすことができる」と考え、目標を高く持ち、忍耐強く課題に取り組める。セルフエフィカシーも高くなる。



つまり... 『効力期待』と『結果期待』の二つがある時、人は行動を起こし、結果に繋げていくだけのモチベーションを得る。